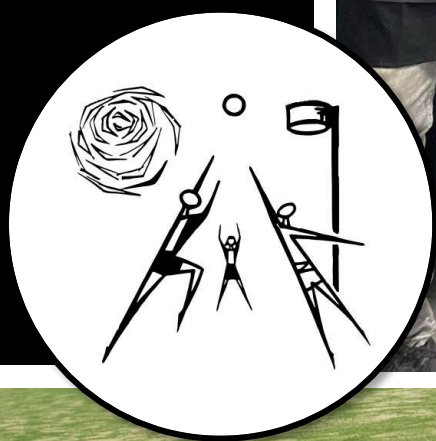


7 oktober 2024



# De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior





## Praatjes en mededelingen

Roken bij Excelsior: Houd het Sportpark schoon en veilig

Rob & Ron's Spaanse Tapas Avond Groot Succes

Bestel Caro's Halloween-menu

Let op: A13 afgesloten dit weekend

Filmavond voor Pinguïns, F- en E-teams

Help mee achter de jurytafel!

## Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

## Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Opstellingen 12 oktober

Wedstrijdprogramma

## Trainingen

Trainingsschema veld

Trainingsschema zaal

## Kalenders en roosters

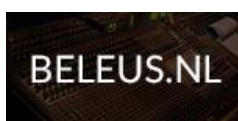
Activiteitenkalender

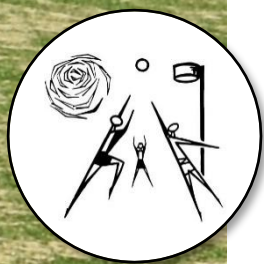
Schoonmaakrooster

Kantinerrooster

Team van de week

## Colofon





### Roken bij Excelsior: Houd het Sportpark schoon en veilig

Afgelopen zaterdagavond is er op het sportpark van Excelsior iets opmerkelijks gebeurd dat helaas niet past binnen de normen die wij als vereniging nastreven. Achter de kantine is er een speciale plek aangewezen voor rokers om zijn of haar sigaret op te steken. Echter, na zaterdagavond lag het gebied bezaaid met sigarettenpeuken. Dit terwijl de rookplek eerder op de avond nog helemaal schoon was. Nog zorgwekkender was het feit dat er zelfs peuken werden aangetroffen in en rondom de kinderspeelplaats.

Dit kan en mag natuurlijk niet de bedoeling zijn! We willen met klem vragen aan iedereen om enkel op de daarvoor aangewezen plek te roken en deze vervolgens weer netjes achter te laten. Het is onze gezamenlijke verantwoordelijkheid om het sportpark schoon en veilig te houden, voor alle leden, bezoekers en vooral de kinderen die hier spelen en sporten.

Wij rekenen op ieders medewerking om ervoor te zorgen dat het sportpark een fijne en schone omgeving blijft voor iedereen. Laten we samen werken aan een plek waar iedereen zich welkom en veilig voelt.

Alvast hartelijk dank voor jullie begrip en inzet!

Bestuur Excelsior

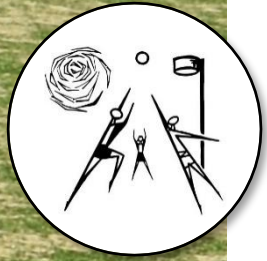


OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE  
GENERATIE**



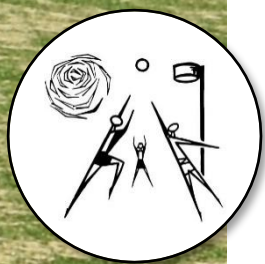
## Rob & Ron's Spaanse Tapas Avond Groot Succes



"Het was fantastisch!"

- Leonie





## Bestel Caro's Halloween-menu

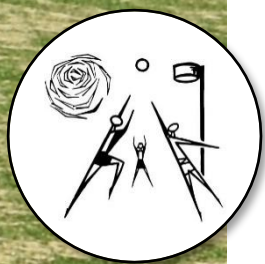
Op zaterdag 12 oktober sluiten we bij Excelsior het veldseizoen op een griezelig geweldige manier af met een fantastisch Halloweenfeest! Maar voordat de echte horror losbarst, kun je genieten van een dag vol spannende korfbalwedstrijden. Om 16:00 uur is het tijd voor de grote clash tussen Excelsior 1 en Pernix, een duel waarbij Excelsior 1 uit is op revanche!

Na de wedstrijd verwennen we je met een heerlijk en angstaanjagend Halloween-menu, speciaal bereid door onze eigen Caro. Het bestaat uit een broodje (oog)bal met wormenringen, frietvingers en een keuze uit (bloed)saus (ook vegetarisch verkrijgbaar). En dat alles voor slechts € 8,00! Zorg wel dat je van tevoren je bestelling plaatst via de onderstaande button, want op = op.

Na het eten kan je losgaan op de dansvloer, want DJ Remzy zorgt voor een spookachtige sfeer en knallende beats in onze kantine. Mis dit gruwelijk gezellige feest niet en bestel snel jouw Halloween-menu [hier!](#)







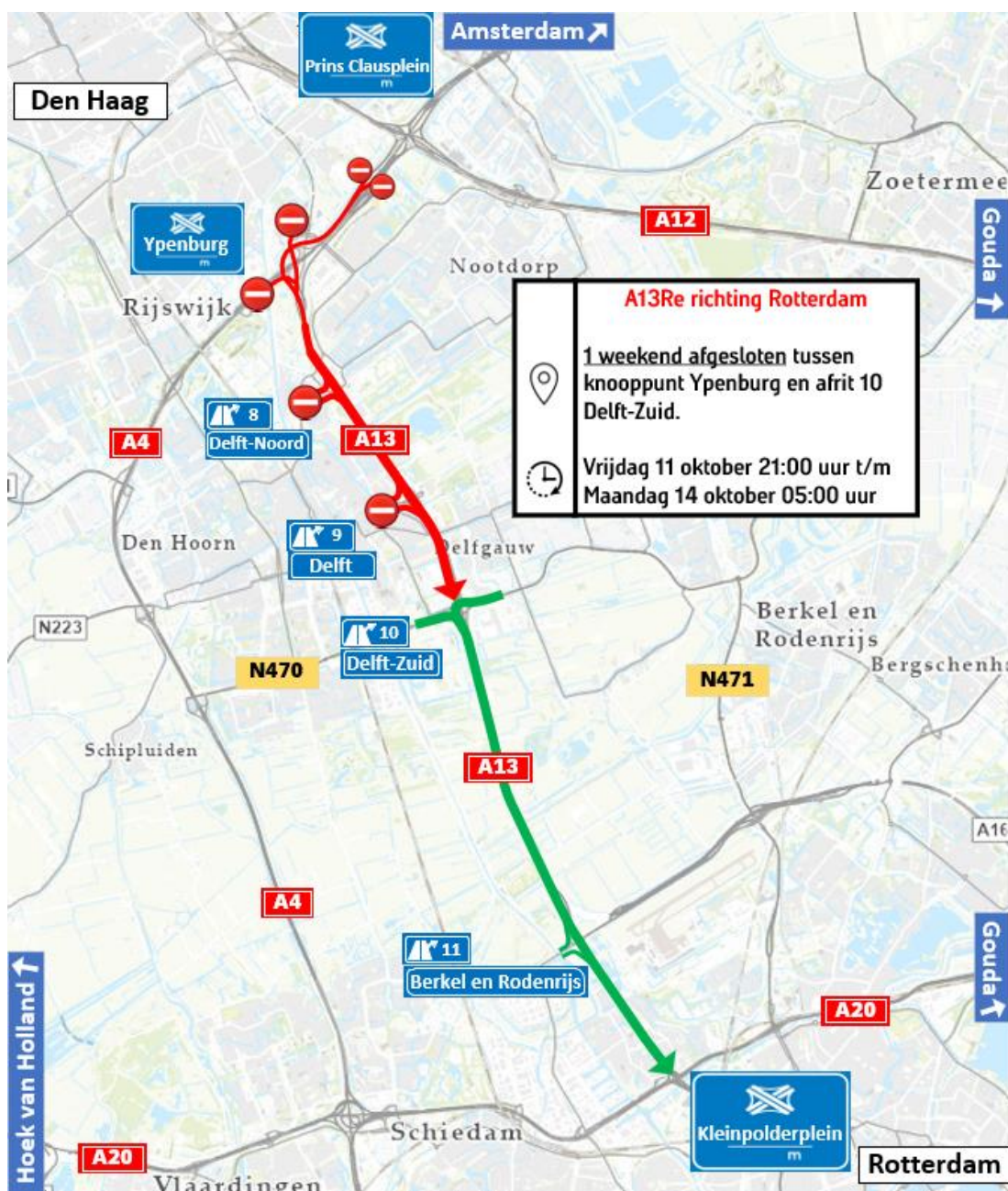
## Let op: A13 afgesloten dit weekend

Dit weekend – van vrijdagavond 11 oktober 21:00 uur t/m maandagochtend 14 oktober 05:00 uur - is de A13 richting Rotterdam afgesloten tussen knooppunt Ypenburg en afrit 10 Delft Zuid. Dit kan voor bezoekers vanuit Nootdorp, Ypenburg, Den Haag, Leiden e.o. voor vertraging zorgen, aangezien Sportpark Biesland hierdoor lastiger bereikbaar is.

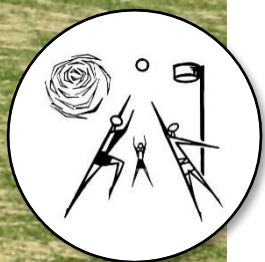
### Omleiding

Omrijden kan via de A4 en N470 (Kruithuisbrug). Houd hierbij rekening met extra reistijd en extra drukte op de omleidingsroute.

Plan je reis goed en vertrek op tijd. Tot ziens bij Excelsior!







## Filmavond voor Pinguïns, F- en E-teams

Op vrijdag 18 oktober organiseren we een superleuke avond speciaal voor onze Pinguïns, F- en E-teams! We starten om 18:00 uur met een lekker broodje knakworst, daarna kijken we samen een toffe film én sluiten we af met een mini disco!

Neem ook je vriendjes, vriendinnetjes, broertjes of zusjes mee voor nog meer gezelligheid! En je ouders mogen natuurlijk ook blijven en mee-eten!

Meld je snel aan via [de website](#) en geef direct aan hoeveel mensen je meeneemt. Dit wordt een feestje dat je niet wilt missen!

**Wanneer:** Vrijdag 18 oktober

**Tijd:** 18:00 – 19:30 uur

**Waar:** Clubhuis 't Veld

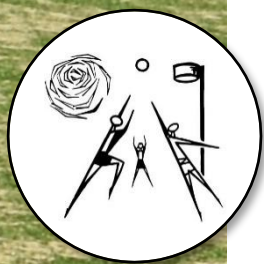
**OKT  
18  
VRIJDAG**

**FILM  
AVOND**

**SPECIAAL VOOR ALLE  
PINGUÏNS, F- & E-TEAMS**

**NEEM JE VRIENDJES EN VRIENDINNETJES MEE!  
EN MELD JE AAN VIA [CKV-EXCELSIOR.NL](#)**





### Help mee achter de jurytafel!

In de zaal moet bij ons 1e en 2e team een jurytafel aanwezig zijn.

De jurytafel heeft wat administratieve taakjes zoals het bedienen van de tijd, score en de schotklok.

We hebben een groepje mensen die dit doen, maar we kunnen absoluut versterking gebruiken!

Uit eigen ervaring kan ik zeggen dat het leuk is om te doen, en we zullen er voor zorgen dat je genoeg begeleiding en informatie krijgt.

Als we genoeg mensen vinden dan is iedereen slechts een paar keer aan de beurt, vele handen maken licht werk.

Dus: waarom zou je op de tribune gaan zitten als je eerste rang achter de jurytafel kan!

Geef je op in je eentje of als drietal, help de vereniging en ervaar de wedstrijden van onze selectie van dichtbij!

Opgeven kan bij Erik van der Kramer (06 43 191 333 of [erikvanderkramer@gmail.com](mailto:erikvanderkramer@gmail.com)). Ook als je meer informatie wil kun je mij even een berichtje sturen of bellen.



## KLAVERJASSEN

Vind je het ook leuk om een kaartje te komen leggen?

Kom dan naar de klaverjasavond op

**Vrijdagavond 22 november 2024**

Start: 19.30

Locatie: Clubhuis

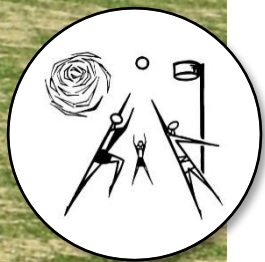
Graag vooraf aanmelden via de website, zodat we weten hoeveel deelnemers we kunnen verwachten

aanmelden via de website:

[www.ckv-excelsior.nl](http://www.ckv-excelsior.nl)

Voor vragen kan u ook mailen naar: [penningmeester@ckv-excelsior.nl](mailto:penningmeester@ckv-excelsior.nl)





## Senioren

Ook in de eerste week van oktober was er een avondwedstrijd: op donderdag 3 oktober speelde Excelsior 7 thuis tegen Eureka 1. Het werd een spannende wedstrijd waarin het 7<sup>e</sup> steeds een kleine voorsprong had en met 7-5 won.

Op zaterdag ging de wedstrijd uit tegen ODO 2 van Excelsior 3 niet door; deze werd op vrijdag naar a.s. woensdagavond 9 oktober verplaatst. Op een zonovergoten oktoberzaterdag op Biesland was Excelsior 8 de vroeg spelende seniorenploeg, tegen Nieuwerkerk 7 werd met veel strijdlust een achterstand van 1-6 in de tweede helft omgebogen naar een prima 8-8 gelijkspel.

Hierna had Excelsior 5 het zwaar tegen het felle Avanti 5, dat eigenlijk de hele wedstrijd een kleine voorsprong had en die niet meer uit handen gaf. Het werd een 12-15 eindstand.

Excelsior 2 had in de wedstrijd tegen Refleks 2 soms moeite om vrij te komen en de doelpunten vielen moeizaam. In de loop van de wedstrijd kreeg Refleks steeds meer de overhand, en ook het inzetten van maximale lengte in de rebound leverde wel veel schotkansen maar geen doelpunten op. Hierdoor verloor het 2<sup>e</sup> met 13-16. Dat betekent dat de wedstrijd tegen Pernix 2 aanstaande zaterdag cruciaal is geworden.

Excelsior 1 had daarna heel weinig moeite met Refleks 1 en liep uit naar een 19-8 overwinning.

In de vroege uitwedstrijd in Pijnacker van Excelsior 6 tegen Avanti 7 was Yra mee als invalster en Jay als reserve. In de eerste helft nam het 6<sup>e</sup> nog een voorsprong (6-8 bij rust), maar daarna was Avanti feller en scoorde gemakkelijker en werd het 18-12.

Beter verging het Excelsior 7 in Rotterdam, waar opnieuw Eureka 1 de tegenstander was. Deze keer won het 7<sup>e</sup> nog gemakkelijker; het werd daar 9-12. En..., Excelsior 7 bleek later met dit resultaat al kampioen geworden te zijn, want de concurrent 't Capproen 3 had onverwacht verloren.

Excelsior 4 ging nog laat in de middag naar 's-Gravenzande voor de wedstrijd tegen ONDO 4. Het 4<sup>e</sup> miste opnieuw spelers, maar gelukkig waren Micha, Finnian, Eline en Romy bereid mee te gaan om daar in te vallen. Het werd een heel goede wedstrijd van het 4<sup>e</sup>, wat leidde tot een dikke overwinning met 6-17.

Aanstaande zaterdag dus de laatste wedstrijdronde van deze najaars-veldcompetitie, met nog heel veel belangrijke wedstrijden voor de seniorenteams:

### KAMPIOENSCHAPPEN

Excelsior 3 kan woensdagavond in Maasland bij winst of gelijkspel al kampioen worden, en anders alsnog in het rechtstreekse duel met Weidevogels 2 op zaterdag.

Excelsior 5 kan zaterdag kampioen worden in de thuiswedstrijd om 11.45 uur tegen Dijkvogels 4, door winst of een gelijkspel, dat is afhankelijk van de nog in te halen wedstrijd tussen Dijkvogels 4 en Avanti 5.

Kampioen Excelsior 7 speelt de laatste wedstrijd uit in Hellevoetsluis, en krijgt daarna bij Excelsior de taart en de medailles.

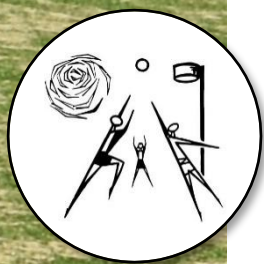
Minstens zo belangrijk: strijd om degradatie:

Excelsior 2 moet thuis om 14.35 uur in een rechtstreekse confrontatie winnen van Pernix 2 om zich te handhaven in de reserve overgangsklasse.

Ook voor Excelsior 4 een rechtstreeks duel om degradatie, om 12.30 uur uit in De Lier tegen Valto 5; voor het 4<sup>e</sup> volstaat een gelijkspel.

Succes gewenst allemaal.





Tot slot: extra reistijd naar sportpark Biesland: A13 afgesloten!!

Aanstaande zaterdag is de A13 in de richting Rotterdam tussen knooppunt Ypenburg en Delft-Zuid afgesloten. Er zijn omleidingen aangegeven, maar die zullen in en rond Delft ongetwijfeld veel extra drukte en vertraging met zich meebrengen.

Kom je met de auto naar Biesland (om te vertrekken of voor een thuiswedstrijd): reken op extra reistijd!!

Willeke

---

### Junioren

Excelsior A1 won overtuigend met 11-15 van ODO A1 en staat zo definitief veilig op tweede plaats. Volgende week de return tegen het sterke Avanti A2. Een mooi moment voor de A1 om zich te meten en te kijken waar ze na het veldseizoen staat.

De A2 kwam moeizaam tot scoren en verloor met 5-7 van Valto. Volgende week de afsluiting van dit veldseizoen tegen De Meervogels.

---

### Jeugd

#### Competitie

Afgelopen zaterdag was het de dag van de kampioenswedstrijden! De B2, B4, E1, E3 en E4 speelden namelijk hun kampioenswedstrijd. En alle 5 de teams maakten er een mooie en spannende wedstrijd van.

- De B2 speelde in Scheveningen tegen KVS B2 en wist te winnen met 6-8.
- De E4 wist te winnen met 5-4
- De E3 wist te winnen met 11-6
- De E1 wist te winnen met 9-10
- De B4 speelde gelijk met 5-5

En alle uitslagen betekenden dat alle bovenstaande teams kampioen zijn geworden! De B4, E1, E3 en E4 zijn afgelopen zaterdag gehuldigd door onze voorzitter Leen en hebben de medailles en snoepzakken ontvangen. De B2 zal as zaterdag voor de wedstrijd van Excelsior 2 worden gehuldigd. De wedstrijdverslagen zijn verderop in het clubblad opgenomen. En er werd ook een senioren team kampioen: Excelsior 7 is ook kampioen geworden!

### EXCELSIOR 7, B2, B4, E1, E3 en E4

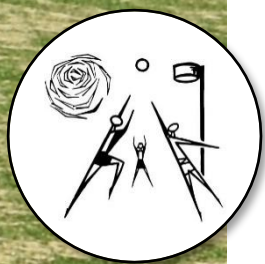
### GEFELECITEERD MET HET KAMPIOENSCHAP!!!

Maar er kunnen as zaterdag nog **3 Excelsior teams kampioen worden!** Excelsior 3, 5 en ons D3 jeugdteam! D3 veel succes as zaterdag. De teams zullen worden gehuldigd rond de wedstrijden van Excelsior 1 en 2.

#### Kampioenswedstrijden

| Wedstrijd                  | Datum               | Tijd  | Locatie  |
|----------------------------|---------------------|-------|----------|
| ODO 2 – Excelsior 3        | Woensdag 9 oktober  | 20:00 | Maasland |
| Excelsior 5 – Dijkvogels 4 | Zaterdag 12 oktober | 11:45 | Biesland |
| Excelsior D3 – Achilles D3 | Zaterdag 12 oktober | 14:00 | Biesland |





## Standen

### Poule R1-12

| # | Team               | G | P | W | V | GI | DPV | DPT | DS  | PIM |
|---|--------------------|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | <b>Excelsior 3</b> | 4 | 8 | 4 | 0 | 0  | 64  | 31  | 33  | 0   |
| 2 | Weidevogels 2      | 5 | 6 | 3 | 2 | 0  | 65  | 55  | 10  | 0   |
| 3 | ODO 2              | 4 | 2 | 1 | 3 | 0  | 39  | 51  | -12 | 0   |
| 4 | Fortuna 4          | 5 | 1 | 1 | 4 | 0  | 48  | 79  | -31 | 1   |

### Poule R4-26

| # | Team                      | G | P | W | V | GI | DPV | DPT | DS  | PIM |
|---|---------------------------|---|---|---|---|----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Excelsior 5               | 5 | 7 | 3 | 1 | 1  | 75  | 49  | 26  | 0   |
| 2 | Dijkvogels 4              | 4 | 5 | 2 | 1 | 1  | 43  | 38  | 5   | 0   |
| 3 | Avanti/Post Makelaardij 5 | 4 | 4 | 2 | 2 | 0  | 47  | 47  | 0   | 0   |
| 4 | DES (D) 5                 | 5 | 2 | 1 | 4 | 0  | 41  | 72  | -31 | 0   |

### Poule D-107

| # | Team             | G | P  | W | V | GI | DPV | DPT | DS  | PIM |
|---|------------------|---|----|---|---|----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | Achilles (Hg) D3 | 5 | 10 | 5 | 0 | 0  | 33  | 14  | 19  | 0   |
| 2 | Excelsior D3     | 5 | 8  | 4 | 1 | 0  | 35  | 18  | 17  | 0   |
| 3 | KCR D5           | 5 | 2  | 1 | 4 | 0  | 15  | 29  | -14 | 0   |
| 4 | Korbis D6        | 5 | 0  | 0 | 5 | 0  | 12  | 34  | -22 | 0   |

En dan is de kampioensparade nog niet ten einde. De B3 speelt nog 2 wedstrijden omdat afgelopen zaterdag Twist B1 geen team had waardoor jullie niet hebben gespeeld. Deze wedstrijd is nu vastgesteld op woensdag 17 oktober: Twist B1-Excelsior B3 om 20:00 in Vlaardingse. Als jullie de wedstrijd van zaterdag winnend weten af te sluiten dan volgt op 17 oktober jullie kampioenswedstrijd. Succes komende 2 wedstrijden.

## Trainingen

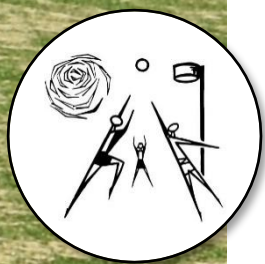
Met alle behaalde en nog te behalen kampioenschappen loopt het veldseizoen najaar 2024 alweer richting het einde. As zaterdag 12 oktober spelen de meeste teams hun laatste veldwedstrijd en dat betekent dat de zaalperiode in aantocht is. Dit jaar valt de herfstvakantie later als dat wij normaal gewend zijn. De C2 speelt nog op 19 oktober en de B3 ook op donderdag 17 oktober.

### Veldtrainingen

Op het veld wordt nog getraind op dinsdag 8 oktober; donderdag 10 oktober; dinsdag 15 oktober en donderdag 17 oktober.

Op dinsdag 22 oktober staat een trainingsbijeenkomst gepland voor jullie trainers en dan wordt niet getraind.





### Zaaltrainingen

Op **woensdag 23 oktober** wordt door E1, E2, E5 en F1 getraind in sporthal Kerkpolder van 17:45 tm 18:45.

Op **donderdag 24 oktober** wordt getraind:

| Tijd          | Kerkpolder | Buitenhof     |
|---------------|------------|---------------|
| 17.30 – 18.30 | D1, D2     | C2, D3, E3/E4 |
| 18.30-19.30   | B3, B4     | C1            |
| 19.30-20.30   |            | B1, B2        |

In de week van de herfstvakantie vanaf maandag 28 oktober tm donderdag 31 oktober wordt er NIET getraind door B1 tm F1.

Vanaf maandag 4 november wordt er door alle jeugdteams 2x in de zaal getraind volgens het trainingsschema dat verderop in het clubblad is opgenomen.

Het opstellen van het zaaltrainingsschema is ieder jaar een hele puzzel. Onderstaand een uiteenzetting van punten waarmee oa rekening wordt gehouden.

Tijdens het veldseizoen wordt door alle teams getraind op dinsdag en/of donderdag. Dit is mogelijk omdat Excelsior over 4,5 kunstgrasvelden beschikt.

Tijdens de zaalperiode zijn wij afhankelijk van externe partijen die zaalruimte verhuren (de gemeente Delft als het om de sporthal Buitenhof gaat en verenigingen als het om de Wippolderhal en Kerkpolderhal gaat) en de beschikbaarheid van deze sporthallen. De afgelopen jaren heeft de vereniging Excelsior zich sterk ingezet om de uren die wij nu huren in sporthallen gehuurd te krijgen. Dit heeft geresulteerd dat er op 4 verschillende avonden sporthaluren beschikbaar zijn voor ons (verdeeld over de maandag tot en met de donderdag). De begintijd van de eerste training rond 17:30 en de eindtijd van de laatste training moet uiterlijk rond 22:00 liggen.

De trainers zijn zoveel als mogelijk op 2 doordeweekse avonden bezig met korfbal. Dit houdt in dat waar mogelijk de trainers training geven op dezelfde avond als dat zij zelf trainen.

Onze jeugdteams hebben vaak trainers die of nog in de A spelen of net in de senioren spelen en die proberen wij zoveel als mogelijk in dezelfde sporthal trainen te laten geven als dat zij zelf trainen.

Sporthallen hebben een maximale capaciteit: 3 achttallen tegelijk is het maximum.

De TC monitort extra tijdens de zaalperiode de bezettingsgraad van de gehuurde sporthallen. Als blijkt dat er een aanpassing nodig is dan zullen wij u tijdig hiervan in kennis stellen.

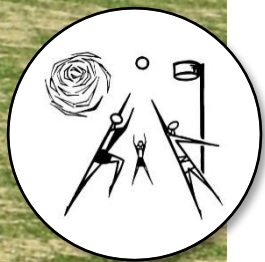
### **Zaalcompetitie**

De zaalcompetitie zal starten op zaterdag 9 november en loopt door tot en met zaterdag 15 maart waarbij alleen zaterdag 28 december een vrij weekend is. De zaterdagen 21 december, 4 januari, 22 februari, 1 maart zijn uitwijk weekenden. Dit houdt in dat er in principe niet wordt gespeeld tenzij een wedstrijd niet op een ander tijdstip kan worden ingepland. Het KNKV is momenteel druk bezig met het plannen van de zaalwedstrijden.

Oefenwedstrijden zijn zeer beperkt geregeld omdat zaterdagen 26 oktober en 2 november in de herfstvakantie vallen. De B1 en C1 hebben op 2 november een oefenwedstrijd tegen DUNAS. Tijdstip volgt nog.

In de zaalcompetitie zullen wij met een F1 gaan deelnemen aan de competitie.





### Nieuwe leden

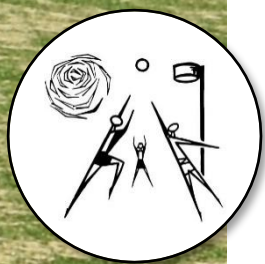
Luuk, Noemie, Aevy, Fleur en Manoa zijn lid geworden van CKV Excelsior. Allen veel korfbalplezier bij CKV Excelsior!

### Trainersbijeenkomst

Op **dinsdag 22 oktober** organiseren wij een trainersbijeenkomst voor trainers van de B tm F. Alle trainers worden verwacht aanwezig te zijn. Het betreft een informatieve avond die plaatsvindt van 18:30 tm 19:30 uur in sporthal de Buitenhof. Wij willen vragen om op tijd aanwezig te zijn.

---





## Uitslagen

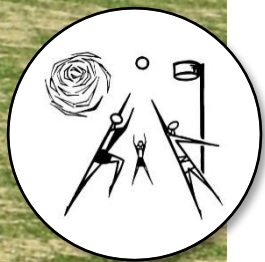
### Donderdag 3 oktober

| klasse | wedstrijd              | Uitslag |   |
|--------|------------------------|---------|---|
| S-084  | Excelsior 7 - Eureka 1 | 7       | 5 |

### Zaterdag 5 oktober

| klasse | wedstrijd                               | Uitslag |          |
|--------|---|---------|----------|
| HK-06  | Excelsior 1 - Refleks 1                 | 19      | 8        |
| ROK-06 | Excelsior 2 - Refleks 2                 | 13      | 16       |
| R4-26  | Excelsior 5 - Avanti/Post Makelaardij 5 | 12      | 15       |
| S-078  | Excelsior 8 - Nieuwerkerk 7             | 8       | 8        |
| A-054  | Excelsior A2 - Valto A3                 | 5       | 7        |
| B-068  | Excelsior B4 - Nieuwerkerk B5           | 5       | 5        |
| C1-05  | Excelsior C1 - De Meervogels C1         | 5       | 11       |
| D-093  | Excelsior D2 - Korbis D5                | 6       | 2        |
| E-139  | Excelsior E3 - ONDO (G) E6              | 11      | 6        |
| E-121  | Excelsior E4 - TOP/IAA fresh E9         | 5       | 4        |
| D-078  | Excelsior D1 - TOP/IAA fresh D2         | 6       | 6        |
| E-158  | Excelsior E5 - ONDO (G) E4              | 1       | 12       |
| klasse | wedstrijd                               | Uitslag |          |
| R1-12  | ODO 2 - Excelsior 3                     |         | verplaat |
| R3-23  | ONDO (G) 4 - Excelsior 4                | 6       | 17       |
| S-063  | Avanti/Post Makelaardij 7 - Excelsior 6 | 18      | 12       |
| S-084  | Eureka 1 - Excelsior 7                  | 9       | 12       |
| A1-12  | ODO A1 - Excelsior A1                   | 11      | 15       |
| B2-08  | ONDO (G) B2 - Excelsior B1              | 10      | 13       |
| B-058  | KVS/Groeneveld B2 - Excelsior B2        | 6       | 8        |
| B-059  | Twist B1 - Excelsior B3                 |         | verplaat |
| C-080  | Dunas C3 - Excelsior C2                 | 1       | 11       |
| D-107  | KCR D5 - Excelsior D3                   | 3       | 11       |
| E-125  | Fortuna E2 - Excelsior E1               | 9       | 10       |





### Wedstrijdverslagen

#### Excelsior 1 wint met ruime cijfers

Na drie uitwedstrijden van de selectie, eindelijk weer een thuiswedstrijd. Afgelopen zaterdag mocht de selectie Refleks uit Rijswijk ontvangen.

Het tweede kon zaterdag goede zaken doen tegen Refleks 2. De ploeg uit Rijswijk strijdt nog om kampioenschap en moest winnen, waardoor het voor Excelsior een extra lastige uitdaging was. Excelsior begon sterk, creëerde veel kansen, maar verzuimde deze te verzilveren. De ruststand leek een 5-5 gelijk spel te worden, maar Refleks wist dit toch nog op 5-7 te brengen.

Na rust werd het gat vergroot naar vier punten. Excelsior probeerde nog te scoren en aansluiting te vinden, maar Refleks wist de voorsprong steeds weer op vier doelpunten te brengen. Uiteindelijk was Excelsior, ondanks de vele kansen, toch ook niet meer bij machte dichterbij te komen en verloor de wedstrijd met 13-16.

Excelsior 1 had deze week wat goed te maken met zichzelf. Na de verloren wedstrijd vorige week tegen Achilles was de kater groot. Het team moest de rug rechten en zichzelf en het thuispubliek laten zien waar ze wel toe in staat zijn.

De ploeg begon voortvarend. Het spel leidde niet gelijk tot veel doelpunten, maar de energie was goed. Ondanks de relatief vele plaats fouten kwamen de goals. Over alle schijven werd gescoord en de verdediging zat er goed op. Het lukte Excelsior niet voor rust al heel duidelijk afstand van Refleks te nemen. De stand was toen 8-3.

De tweede helft liet ook weer gehaast spel, maar ook heel veel kansen, zien. De doelpunten vielen uiteindelijk wel voor Excelsior, dat via 12-4 naar zelfs 18-4 uitliep. Verdedigend stond het team nog steeds erg sterk. Refleks kwam er deze wedstrijd niet aan te pas. De eindstand werd 19-8.

#### Excelsior B1 eindelijk in vorm!

Deze zaterdagochtend stond in het teken van **de** wedstrijd voor Excelsior B1. Deze uitwedstrijd tegen Ondo was van belang voor de nog te behalen punten in deze poule, maar niet minder belangrijk voor het zelfvertrouwen van alle kinderen van dit ontzettend leuke team. Daar waar alle vorige wedstrijden met één of meer punten werden verloren was het nu tijd om te laten zien wat we in huis hebben.

Het begon voor een aantal leden al vroeg met invalbeurten bij de A2 en de B2, daarna door naar 's Gravenzande voor de eigen wedstrijd. Zodra het veld werd betreden was de focus er, iedere supporter wist niet wat ze zag. De warming up begon al door met z'n allen dezelfde oefeningen tegelijk te doen en daarna ook nog even onderling een kort partijtje waarbij de focus alleen nog maar beter werd.

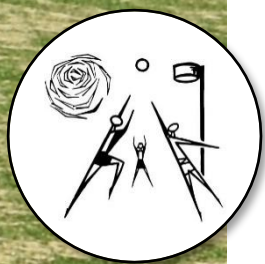
Nadat ook het presentje voor de scheidsrechter was overhandigd konden we dan eindelijk van start. Op de reserve bank zaten Elize, Rebecca, Bjorn, Anthony en onze assistent coach Lisette was erbij om Pauline bij te staan omdat Okker er zelf niet bij kon zijn in verband met zijn eigen wedstrijd.

Na het fluitsignaal zijn de eerste goede aanvallen voor Ondo en die weten zij direct goed te benutten waarbij het gelijk weer een voorsprong neemt van twee punten 2-0.

Gelukkig zien we ondanks de snel opgelopen achterstand dat er door onze B1 sneller gespeeld wordt dan in eerdere wedstrijden en er ook vaker schotkansen worden gecreëerd. Dit maakt het spel al veel leuker om naar te kijken en om dan ook nog beloond te worden met een prachtig afstandsschot van







Evi maakt het helemaal af 2-1. Doordat de verdediging in beide vakken van Excelsior een stevige afvang heeft (Tijn en Marten) raken we steeds snel weer in balbezit en Micha ook van een behoorlijke afstand de gelijkmaker te scoren 2-2.

Ondo is even van slag, maar niet voor lang want zij weten binnen een aantal minuten de stand weer op een verschil van zelfs 3 punten te brengen 5-2.

Nadat na het laatste punt van Ondo de bal mag worden uitgenomen door Excelsior is het direct Elize (inmiddels erin gekomen voor Lisa die helaas weer last heeft van benauwdheid) die de 5-3 op haar naam mag zetten.

Dan is er weer een goed opgezette aanval van Excelsior waarbij zowel Sjors als Jurjen goede kansen krijgen, maar het is Tijn die de stand op 5-4 brengt.

De aanval van Ondo wordt direct weer in de kiem gesmoord en met een mooi afstandsschot is het Jurjen die de stand op gelijke hoogte brengt 5-5. Elize krijgt nog een mooie kans, maar haar schot is te kort en we gaan met deze gelijke stand de rust in.



Na de rust weet Excelsior de eerste paar aanvallen niet te verzilveren, maar er wordt niet opgegeven, er komt een vrije worp voor Elize die net niet weet te scoren, maar balbezit blijft bij Excelsior en het is Evi die voor het eerst een voorsprong voor Excelsior op het scorebord laat zetten 5-6.

Niet lang na deze voorsprong weet ook Marten zijn puntje mee te pikken en zet de stand op 5-7.



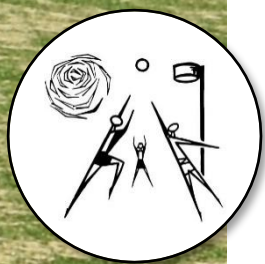
Micha

Evi

en Marten zetten Ondo onder druk.

Er wordt vervolgens hard gewerkt door Excelsior om in balbezit te blijven of weer zo snel mogelijk in balbezit te komen. Zoals eerder gezegd hebben Tijn en Marten hierin een belangrijke rol onder de paal, maar ook de andere spelers werken keihard hiervoor. Ondo is hiervan zo onder de indruk dat zij een time-out nemen om weer even orde op zaken te stellen. Ondo mag dan de bal uit nemen vanaf de zijlijn, maar dit gaat faliekant mis en een opletende Jurjen onderschept de bal, staat onder de paal en weet zuiver de 5-8 te scoren.





Nadat Ondo de 6-8 heeft gescoord is het weer Excelsior die volop in de aanval is. Goed samenspel tussen Evi en Elize waarbij zij beide kansen krijgen. Uiteindelijk is het Micha die mooi vrij onder de paal komt en de 6-9 scoort.

Evi vergroot de voorsprong naar 6-10 met een prachtig schot. Dan volgen er twee strafworpen voor Ondo die zij beide benutten en daarmee de stand brengen op 8-10. Toch is Excelsior niet onder de indruk en nadat Lise geblesseerd het veld verlaat is Lisa gelukkig weer fit om er weer in te komen. Wat een teamwork zien we bij onze aanval Elize en Evi zijn goed op elkaar ingespeeld en met Marten en Micha staat er een stevige aanval. Het is dan ook niet verwonderlijk dat Evi de 8-11 kan scoren en direct de volgende aanval van Excelsior na dit punt weet Elize met een prachtige doorloop de 8-12 erin te schieten. Ondo benut nogmaals een strafworp 9-12 en Tijn scoort de 9-13. Ondo brengt de eindstand op 10-13.

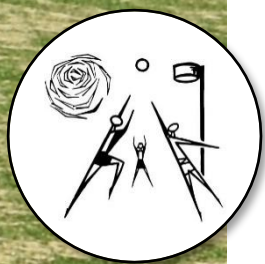
Wat een heerlijke wedstrijd hebben wij als toeschouwers in het zonnetje mogen bijwonen. Ik zeg dit volhouden en volgende week nog zo'n inzet en focus.



Staannd vlnr: Lisette, Micha, Björn, Anthony, Jurjen, Tijn, Marten, Pauline

Zittend vlnr: Sjors, Lise, Evi, Elize, Lisa, Rebecca





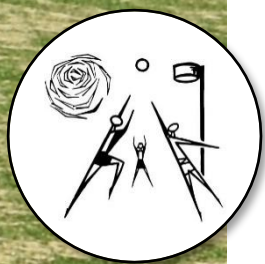
### Excelsior B2

Voor de B2 vandaag de uitwedstrijd tegen KVS, vorige keer werd er best eenvoudig gewonnen dus ook deze week was onderschatting de grootste valkuil. Helaas kon Milou niet starten vanwege haar hamstring en begon Elize in de basis. Of het nou de zenuwen waren omdat het toch onze kampioenswedstrijd was of omdat het ene vak nu anders was dan normaal weten we niet maar we startte slapjes. Verdedigend te weinig energie en aanvallen veel plaatsfouten. Hierdoor kwamen we 4-1 achter. Gelukkig trokken we dit net voor rust nog een beetje recht en gingen we de rust in met 4-3. Na rust scoorden we direct 4-4 en zat er ook meer pit in en beleving. We kwamen er 1 voor, maar kvs bleef aanhaken. Eindelijk konden we een gaatje van 2 punten maken en dat hielden we ook vast. Eindstand 6-8 en dat betekende kampioen!!! Van te voren hadden we al besloten dat als we kampioen zouden worden dit volgende week thuis zouden vieren omdat iedereen nog overal reserve moest staan. B2 na een wat mindere 1e helft een goede 2e helft waarin we ook dingen terugzagen die we trainen. Volgende week Refleks en na de wedstrijd op de tafels in de kantine

Job en Lisette







### Uit de trainersapp

#### A2

De A2 moest tegen valto. De koploper in onze pool. Lastige wedstrijd waarin we moeite hadden met de druk die valto gaf. De eerste helft stonden we een paar punten achter maar de tweede helft kwamen we best sterk terug. Zeker verdedigend waren we goed bezig. Helaas lukt het scoren niet zo goed ondanks dat we wel de kansen kregen. Helaas verloren maar zeker geen slechte wedstrijd. Hopelijk vallen de doelpunten de volgende wedstrijd makkelijker.

Gr Renzo

#### B1

De B1 moest deze zaterdag de return tegen Ondo. De vorige wedstrijd was met 1 punt verschil verloren, dus alle kans om nu toch te laten zien wat voor ploeg de B1 is. Toch begonnen we weer met een achterstand, maar we konden deze voor rust nog gelijktrekken naar een gelijkspel. 5-5 met rust. Het geloof was er eindelijk, het teamwork en het knokken voor de ballen. Een mooie wedstrijd, met een pracht overwinning van 10-13! De punten werden meegenomen naar Delft 🍌

#### B4

Vandaag speelde de toppers van de B4 tegen Nieuwerkerk. Met een voorsprong van twee punten op de ranglijst wist het team wat de opdracht was: winst of gelijkspel zou het eremetaal opleveren.

Op de dag van de scheidsrechter floot de uitstekend fluitende Daan in. Bedankt!

Een vliegende start door Thomas met een doorloop leverde de 1-0 op. Na twee doelpunten van de tegenstander schoot Daan de 2-2 ruststand raak.

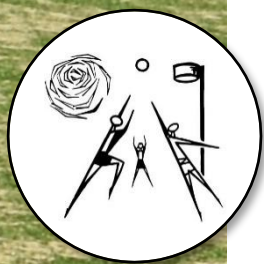
Met de opdracht om feller en sneller de bal rond te laten gaan in de aanval vlogen we de tweede helft in via een doorloop van Erlijn en een schot van Thomas. Het andere vak wist Fenna vrij te spelen waardoor de 5-2 erin vloog. Lang bleef deze stand staan en het kampioenschap kwam steeds dichterbij. Vijf minuten nog. Goal tegenstander. 5-3. Nog een goal: 5-4. Nee toch? Jawel, laatste minuut de 5-5 waardoor we nog één laatste bal kregen. Balverlies en nog een paar seconden billenknippen in de verdediging. Eindsignaal!

Champagne op het veld en hup de tafels op. Medailles na de magistrale woorden van Leen, Queen door de kantine. Door aan de overwinningsbitterballen en aanvallen op die snoepzak!

Kampioenen B4 , gefeliciteerd! 🍌







### C1

Deze zaterdag kwam de koploper Meervogels C1 naar Biesland. De vorige wedstrijd tegen hen had onze C1 een erg moeilijke middag, vooral omdat De Meervogels goed raak schoten, en als we dichtbij verdedigde een doorloop konden nemen.

We namen ons voor om het beter te doen dan de 19-4 de vorige keer. Hoe meer beter, hoe groter het succes. Dat zouden we doen door heel goed voor te verdedigen, en dan de tegenstander niet te laten schieten. Verder was de belangrijkste opdracht: De zon schijnt, geniet vooral ook van alles wat goed gaat, en wordt beter en groei in de wedstrijd.

Nou, dat is allemaal gelukt. Het werd uiteindelijk 5-11 voor Meervogels, en hoewel ze zeker een slag beter waren, hadden we het hen nog veel spannender kunnen maken. Vooral in de eerste 15 minuten gaven we het weg. We kwamen snel 0-4 en 1-7 achter. Helaas misten we 3 strafworpen, en 2 fantastisch uitgespeelde vrije ballen.

De 2e helft werd het zelfs 4-4! We mogen in de zaal nog 2x tegen deze ploeg, en als we elke keer doorgroeien, weet weet wat er dan nog mogelijk is!

### C2

De c2 mocht vandaag spelen tegen dundas c3! Ze begonnen erg goed aan de wedstrijd en kwamen al erg snel op een voorsprong van 0-2. Door goed samenspel en het harde werk in de verdediging scoorde de c2 er nog meer in en zorgde ze er zo voor dat dundas niet tot scoren kwam. Vooral met het uitverdedigen van de ballen hebben ze erg hun best gedaan en dit beloonde in goals! Zo gingen we de rust in met een voorsprong van 0-8.

Na de rust bleven we energie geven maar duurde het iets langer voordat het eerste goal werd gemaakt. Hierdoor is er in de tweede helft minder gescoord dan in de eerste, maar de goals die werden gemaakt kwamen allemaal uit erg mooie aanvallen. Uiteindelijk gewonnen met een stand van 1-11! Het was een leuke wedstrijd om naar te kijken en ze hebben goed gestreden met zijn alle, ga zo door c2!

### D2

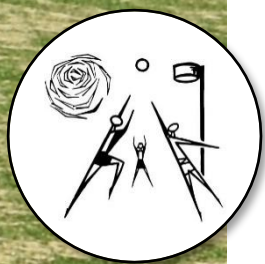
De D2 speelde vandaag tegen Korbis. Een wedstrijd die uit op gras werd verloren maar waar de D2 zeker van zou moeten kunnen winnen.

En met de instelling om te winnen ging de D2 dan ook sterk van start. Donderdag hebben we extra getraind op het rondspelen en dat was vandaag te zien! De D2 speelde hele mooie aanvallen waardoor we snel op voorsprong kwamen door mooie ballen van Tom, Ezra en Wouter. Met 3-0 voorsprong gingen we de rust in.

Na de rust was de opdracht blijven aanvallen zoals we deden. In de verdediging geconcentreerd blijven, goed voorverdedigen en geen doorloop tegen. Vlak na rust was er een mooi doelpunt van Noud. Maar in de verdediging was de concentratie soms even weg waardoor Korbis nog 2 doelpunten scoorde. De laatste 10 minuten kwam de concentratie terug en werden er mooie aanvallen gespeeld. Waardoor Tom en Ezra nog twee mooie doelpunten maakten. In de laatste 10 minuten mochten Daaf en Tatum uit de E1 voor het eerst minuten maken in de D, goed gedaan!

Wat maakt de D2 een mooie ontwikkeling door en dat was vandaag echt te zien. De eerste wedstrijd van het seizoen werd vandaag dan ook terecht met 6-2 gewonnen. Goed gedaan toppers!





### D3

Excelsior D3 mocht op deze hele vroege morgen spelen tegen Kcr. Een tegenstander waarvan wij de vorige keer met 7-2 van hebben gewonnen, we begonnen dus vol vertrouwen aan de wedstrijd. Het eerste kwart begonnen we erg sterk en we stonden al snel met 1-4 voor. Het tweede kwart begon aanvallend wat minder en Kcr kon iets dichterbij komen. Gelukkig konden we dit al snel omdraaien en stonden we met 2-6 voor in de rust.

Na de rust hadden we even wat moeite met het koude weer waardoor de passing niet altijd even goed was. Gelukkig hadden we de verdediging goed staan en kon Kcr nog maar een keer scoren. Wij konden daarentegen de mand wat makkelijker vinden en we wonnen uiteindelijk met 3-11!

We zijn super trots hoe jullie deze supervroege en hele koude wedstrijd hebben volgehouden. Komende week gaan we hard trainen en wellicht kunnen we dan nog kampioen worden!

### E1

De E1 ging vandaag op bezoek bij Fortuna E2 om de kampioenswedstrijd te spelen. Bij winst (of gelijkspel) zouden we kampioen zijn. Vorige wedstrijd tegen Fortuna was het in een gelijke stand geëindigd dus het belooft een spannende wedstrijd te worden.

De E1 ging uitstekend van start en kwam op 0-2 voorsprong door prima aanvallen. Helaas kregen we ook regelmatig een doelpunt tegen doordat we onze tegenstander uit onze rug lieten weglopen waardoor Fortuna een vrije schotkans kreeg. Zelf gingen we aanvallend goed door en hielden steeds een marge van 2 doelpunten voorsprong.

Toch lieten we Fortuna in de loop van de 2e helft nog terugkomen in de wedstrijd door verdedigend niet opletten genoeg te zijn en aanvallend onze vele kansen niet af te ronden. Via 6-6 en 8-8 gingen we de laatste 10 minuten in. Misschien waren dit wel de knapste 10 minuten van de E1, want ondanks dat de zenuwen bij het publiek en coach aardig toenamen, bleven ze zelf goed rondspelen en geduldig naar de juiste kans zoeken. We kwamen zelfs goed tussensnijden en konden meerdere doorloopballen afronden waardoor we weer 2 punten voorkwamen. Doordat Fortuna nog eenmaal wist te scoren werden het toch nog zenuwslopende laatste minuten, maar bij een 9-10 stand floot de scheidsrechter af en dus is de E1 KAMPIOEN!!! 🏆 en kregen we in het clubhuis de medailles omgehangen.

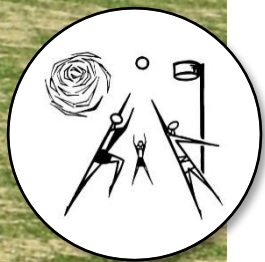
Super goed gedaan E1!

Ik ben trots op jullie! groet,

Simon







### E2

Voor de E2 stond er een hele vroege wedstrijd in Scheveningen op het programma. Met een mooie temperatuur nog ruim onder de 10 graden en de dauw en ganzenpoep nog zichtbaar moest er gestart gaan worden. Vorige keer een ruime overwinning, maar dat is op deze vroege ochtend geen garantie voor een herhaling.

Een gladde bal, de kou, een laag baltempo en waarschijnlijk het tijdstip maakte het een enorm lastige wedstrijd voor de E2. Waar er normaal vlot en vol energie werd overgespeeld zat er vandaag "te" weinig pit en energie in. We lieten het een beetje gebeuren vandaag en wisten niet alsnog in ons spel of in een juiste versnelling te komen. Af en toe was er een glimp van wat we kunnen en dat resulteerde dan ook direct in een doelpunt. Iedere keer hopen dat zo doelpunt de ommekeer was en dat we konden doortrekken naar ons spel en de wedstrijd konden kantelen.

Als we terugkijken op wat positieve punten deze wedstrijd is dat de verdediging prima was, met niet extreem veel kansen die we hebben weggegeven aan KVS en de bal vaak genoeg onderschepte om de bal weer richting de aanval te brengen.

Weinig doelpunten vandaag want via een 2-1 naar 4-4 naar een 6-5 eindstand is niet wat we gewend zijn van onze toppers. Zulke wedstrijden zitten er helaas ook wel eens bij, nu is het zaak deze wedstrijd snel te vergeten, volgende week ons te revancheren tegen Fortuna en daarna lekker de warme zaal in.. waar het vast niet onder de 10 graden zal zijn.

### E3

Voor de e3 stond de kampioenstwedstrijd tegen ondo op de planning. Ondo zou een lastige tegenstander zijn, die we vooral nog kennen die snel kunnen omschakelen van de verdediging naar de aanval. Iets waar wij moeite mee hebben, het zou dan ook op papier een spannende wedstrijd worden, maar in het echt bleek hier niks van. De eerste tien minuten gingen nog wel wat stroef, maar we kwamen al wel op een 2-0 voorsprong door twee mooie goals van Isabel. De tweede tien minuten gingen steeds beter, goed kijken naar wie er vrij stond en de juiste kansen pakken. Vooral Tobias die goed keek en waardoor Dave en Olivier er samen er 4 in scoorde. Dit zorgde ervoor dat we op een 6-2 voorsprong kwamen met rust. Verdedigend kon het zeker nog beter, tussen de paal en je tegenstander verdedigen, en je tegenstander alleen maar volgen. De 3e tien minuten kon het niet beter, ondo wist niet meer wat ze moesten doen, en bij ons bleven de goals maar vallen, onder andere een mooi afstandsschot van Fleur. De laatste tien minuten hoefden we eigenlijk niet meer aan te zetten, en konden we lekker rustig aan doen omdat we een grote voorsprong hadden opgebouwd dat we eigenlijk al hadden gewonnen. En ja hoor, het fluitsignaal ging, en toen waren we KAMPIOEN 🏆. Wij zijn heel erg trots op jullie e3, hoe jullie zijn gegroeid dit seizoen als team! Groetjes, Fenna en Mees.

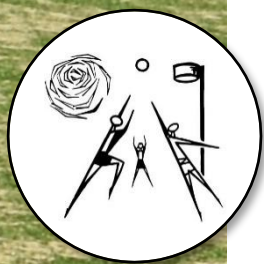
### E4

De E4 had een belangrijke wedstrijd voor de boeg. Tegen Top E9. Wie deze wedstrijd won is gegarandeerd kampioen. De E4 begon een beetje slaperig. Slappe passing. Weinig energie om vrij te komen etc. Daardoor konden we niet aan onze aanvallen komen en moesten we constant verdedigen. Waardoor we na de Eerste kwart nog 0-0 stonden.

Tijdens de 2e en 3e helft ging het wat beter we kregen meer schoten in het spel en we konden daardoor ook scoren. Maar Top bleef ons achtervolgen en we konden geen gaatje slaan op hun na de 3e helft stond het 3-3. In de laatste kwart konden we eindelijk een gaatje slaan en we wonnen door een sterke verdediging waardoor top niet naar hun aanval kon komen.

We wonnen met 5-4 en dat betekent dat wij kampioen zijn 🏆🏆. Goed gespeeld jongens & meiden. Jullie hebben niet opgegeven en in de laatste kwart gepiekt om te kunnen winnen. Volgende week tegen veo om alleen kampioen te zijn. Laten we daarvoor knallen! 🙌🙌 Groetjes Finnian & Daniël!





### E5

E5 kreeg deze week ONDO op bezoek. Uit hadden we 1-1 gelijk gespeeld, dus dat beloofde weer een spannende wedstrijd te worden. Helaas liep het wat anders. De 1e 10 minuten gingen aardig gelijk op, maar daarna kwam er een grote invaller bij ONDO in het veld die flink wat doelpunten maakte.

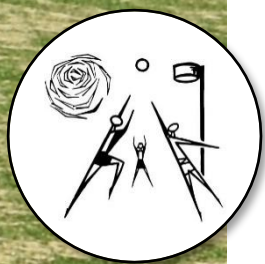
Daarmee werd het een wedstrijd die we gewoon maar als oefening zien en niet meer teveel aan het scorebord denken.

Het was een goede oefening met gooien, vangen en vrijlopen. Het vrijlopen gaat al steeds beter en vaak netjes aan de buitenkant in plaats van voor de korf, maar het gooien langs lange armen blijft nog lastig. Geeft niks, blijven we gewoon lekker op trainen. Ook was het een goede oefening in het verdedigen en iedere keer op tijd weer tussen je paal en de tegenstander staan. Wat is het leuk om te zien dat we dit steeds beter doorkrijgen! En ten slotte was het ook een goede oefening in het door blijven gaan als het wat lastiger is. En dat hebben we eigenlijk gewoon top gedaan! Tot dinsdag!

Margreet

---





## Opstellingen 12 oktober

| team | teamleden   | afwezig                | Reserve / invallers                  |
|------|---|------------------------|--------------------------------------|
| 1/2  | Geeske, Sanne, Jazz, Dawn, Anouk, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa<br>Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan    |                        |                                      |
| 3    | Lisette A, Lisette E, Lisanne, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik vd V, Pim de J, Reinier, Simon              |                        |                                      |
| 4    | Laurie, Isa, Floor de J, Jill K, Yasmin<br>Jeroen, Pieter, Pim V, Mark  | Isa<br>Jeroen          | 1 dame Exc. A1<br>2 heren Exc. A1    |
| 5    | Yra, Gina, Hanna, Lysanne, Demi, Femke, Merit<br>Fabian, Daan, Pim S, Mart, Sander de H, Kevin, Bart                                | Lysanne?               |                                      |
| 6    | Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne<br>Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v V                                      | Nynke, Linda<br>Sander | Fleur, dame A1 (Eline?)              |
| 7    | Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya<br>Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo                            | Nico, Milan            |                                      |
| 8    | Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira,<br>Myra, Lucia<br>Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties | Nathalie<br>Robert     |                                      |
| A1   | Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline<br>Mees, Micha, Finnian, Daniël  | Demi                   | Lizzy (A2)<br>Sten (A2)              |
| A2   | Anne, Britt, Hennike, Josyne, Marlou, Lizzy<br>Jasper, Julian, Justin, Sten   | Britt                  | Tijn (B1)                            |
| B1   | Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors<br>Jurjen, Marten, Micha, Tijn  |                        | <b>B2</b>                            |
| B2   | Evi E, Milou, Rebecca, Sem<br>Anthony, Björn, Kai, Reinout  |                        | B1                                   |
| B3   | Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica<br>Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick   |                        |                                      |
| B4   | Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N<br>Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas   | Lily                   |                                      |
| C1   | Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess<br>Axel, Jens, Otis, Yannick  |                        | Nora (C2)<br>Vince(C2)               |
| C2   | Emmelie, Lieve, Nora<br>Abe, Daan v G, Elliott, Sobhan, Vince   |                        | Olivia (C1), Sanne (C1)              |
| D1   | Britt, Evi V, Hannah Bl, Sigi, Sophie d J<br>Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan   |                        |                                      |
| D2   | Dorien, Ezra, Isa, Mirelle<br>Eduard, Noud, Tom, Wouter   | Noud                   | Ivar (D1), Ramon (D1)<br>Hannah (D1) |
| D3   | Elise W, Hanne, Madou<br>Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas  | Nathan<br>Benjamin     |                                      |
| E1   | Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum   |                        |                                      |
| E2   | Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees   |                        |                                      |
| E3   | Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias  | Tobias                 | Kees                                 |
| E4   | Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne  |                        |                                      |
| E5   | Kees, Leah, Luka, Quinsey, Boris, Luuk  |                        |                                      |

### AFBELLEN?

*(liever niet, maar als het moet, dan moet 't)*  
Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.  
Afbellen op zaterdag???: Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderszijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeld.

**Spelers senioren** Willeke

**Spelers jeugd A** Thijs

**Spelers jeugd B** Okker

**Spelers jeugd C** Robert

**Spelers jeugd D** Nynke

**Spelers jeugd E, F** Nicole

**Scheidsrechters jeugd B t/m F** Erik de K.

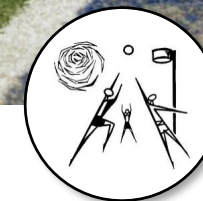
woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00





### Woensdag 9 oktober

| klasse | wedstrijd           | aanw  | aanv  | coaches | scheidsrechter                    | veld | dagdienst    |
|--------|---------------------|-------|-------|---------|-----------------------------------|------|--------------|
| R1-12  | ODO 2 - Excelsior 3 | 19:00 | 20:00 |         | Sportpark De Commandeur, Maasland | 1K40 | zelf regelen |

### Zaterdag 5 oktober

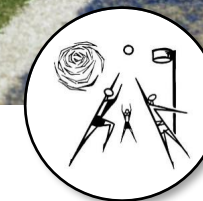
| klasse | wedstrijd                        | aanw  | aanv  | coaches              | scheidsrechter                  | veld   | dagdienst         |
|--------|----------------------------------|-------|-------|----------------------|---------------------------------|--------|-------------------|
| HK-06  | Excelsior 1 - Pernix 1           | 14:45 | 16:00 | Jorrieth, Leon       | P. Huisman, N. van Meteren      | 1K40   | Alicia, Veronique |
| ROK-06 | Excelsior 2 - Pernix 2           | 13:30 | 14:35 | Reinier, Linda       | J.B. Smit                       | 1K40   |                   |
| R4-26  | Excelsior 5 - Dijkvogels 4       | 10:45 | 11:45 |                      | Bertjan B                       | 1K40   |                   |
| S-063  | Excelsior 6 - Fiks 7             | 12:15 | 13:10 | Willeke              | Robertjan H                     | 1K40   |                   |
| A-054  | Excelsior A2 - De Meervogels A2  | 12:15 | 13:15 | Renzo                | Fabian G                        | 2aK40  |                   |
| B2-08  | Excelsior B1 - RWA B1            | 09:45 | 10:30 | Okker, Pauline       | <b>scheidsrechter Excelsior</b> | 1K40   |                   |
| B-058  | Excelsior B2 - Refleks B2        | 11:15 | 12:00 | Job, Lisette         | Simon vd B                      | 2aK40  |                   |
| C-080  | Excelsior C2 - KVS/Groeneveld C4 | 12:15 | 13:00 | Joya, Nathalie, Romy | Kevin B                         | 4K40   |                   |
| D-107  | Excelsior D3 - Achilles (Hg) D3  | 13:15 | 14:00 | Demi, Eline, Micha   | Mart de B                       | 4K40   |                   |
| E-124  | Excelsior E2 - Fortuna E1        | 11:30 | 12:00 | Wesley, Nicole       | <b>NOG REGELEN</b>              | 3b1K24 |                   |
| E-139  | Excelsior E3 - Die Haghe E3      | 12:30 | 13:00 | Fenna, Mees          | Lysanne v V                     | 3b1K24 |                   |
| D-078  | Excelsior D1 - Tempo D1          | 11:15 | 12:00 | Pim, Indi, Zoë       | Ryan H                          | 4K40   |                   |

| klasse | wedstrijd                                 | vertrek | aanv  | coaches                    | accommodatie                              | veld   | autorijders (ouders van) |
|--------|---|---------|-------|----------------------------|---|--------|--------------------------|
| R1-12  | Weidevogels 2 - Excelsior 3               | 13:15   | 14:40 |                            | Sportcomplex Merenveld, Bleiswijk         | 1aK40  | zelf regelen             |
| R3-23  | Valto 5 - Excelsior 4                     | 11:15   | 12:30 |                            | Sportpark De Zwet, De Lier                | 1aK40  | zelf regelen             |
| S-084  | 't Capproen 3 - Excelsior 7               | 11:15   | 13:00 | Edith                      | Sportterrein M.L.Kinglaan, Hellevoetsluis | 2G (G) | zelf regelen             |
| S-078  | Erasmus 4 - Excelsior 8                   | 10:45   | 12:00 | Danique                    | Ingang De Wagemakerestraat, Rotterdam     | 1K40   | zelf regelen             |
| A1-12  | Avanti/Post Makelaardij A2 - Excelsior A1 | 09:30   | 10:45 | Anouk                      | Sportpark De Groene Wijdte, Pijnacker     | 1K40   | zelf regelen             |
| B-059  | Phoenix B2 - Excelsior B3                 | 12:45   | 14:00 | coaches vervanging regelen | Van Doornenplantsoen (veld), Zoetermeer   | 1K40   | regelt contactouder      |
| B-068  | NIO B1 - Excelsior B4                     | 11:45   | 13:00 | coaches vervanging regelen | Sportveld Abeelweg, Rotterdam             | 1bK40  | regelt contactouder      |
| C1-05  | Valto C1 - Excelsior C1                   | 10:15   | 11:15 | Robert, Thijs              | Sportpark De Zwet, De Lier                | 1aK40  | regelt contactouder      |
| D-093  | Achilles (Hg) D2 - Excelsior D2           | 08:30   | 09:30 | Britt, Nynke, Sten         | Pomonaplein, Den Haag                     | 1K40   | regelt contactouder      |
| E-125  | Achilles (Hg) E1 - Excelsior E1           | 08:30   | 09:30 | Simon                      | Pomonaplein, Den Haag                     | 2b1K24 | regelt contactouder      |
| E-121  | VEO E4 - Excelsior E4                     | 10:00   | 11:00 | coaches vervanging regelen | Sportcomplex Westvliet, Den Haag          | 3bK24  | regelt contactouder      |
| E-158  | Refleks E3 - Excelsior E5                 | 10:00   | 11:00 | Margreet                   | Sportpark Prinses Irene, Rijswijk         | 3aK60  | regelt contactouder      |

| kantineroster               |
|-----------------------------|
| Zie "kalenders en roosters" |

| index veld Biesland                                       | type veld uit         |
|---|-----------------------|
| 1K40=hoofdveld  | K: Kunstgras; G: Gras |
| 2aK40=veld 2 voor oude garageboxen; met dugouts           |                       |
| 3aK40=veld 3 achter hoofdveld; 4K40=veld 4 achter veld 3  |                       |
| 2b1K24/2b2K24, 3b1K24/3b2K24=monovelden veld 2 & 3 (rood) |                       |

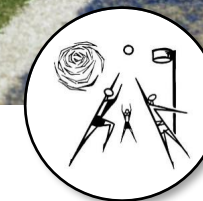




## Zaterdag 19 oktober

| klasse | wedstrijd                            | vertrek | aanv  | coaches              | accomodatie                          | veld | autorijders (ouders van) |
|--------|--------------------------------------|---------|-------|----------------------|--------------------------------------|------|--------------------------|
| C-080  | Vriendenschaar (B) C2 - Excelsior C2 | 08:45   | 10:00 | Joya, Nathalie, Romy | Sportcomplex Groene Zoom, Bodegraven | 1K40 | regelt contactouder      |



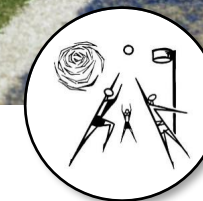


## Trainingschema veld

|             | dinsdag       |               |          |          | woensdag | donderdag   |           |          |             |             |             |             |             |             |
|-------------|---------------|---------------|----------|----------|----------|-------------|-----------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|             | veld 1        | veld 2        | veld 3   | veld 4   | veld 1   | veld 2      | veld 3    | veld 4   |             |             |             |             |             |             |
| 18:00-18:15 |               |               |          |          |          |             |           |          |             | 18:00-18:15 |             |             |             |             |
| 18:15-18:30 | C2<br>D1      | E1 t/m E5     | D2<br>D3 |          |          | C2<br>D1    | E1 t/m E5 | D2<br>D3 |             | 18:15-18:30 |             |             |             |             |
| 18:30-18:45 |               |               |          |          |          |             |           |          |             |             | 18:30-18:45 |             |             |             |
| 18:45-19:00 |               |               |          |          |          |             |           |          |             |             |             | 18:45-19:00 |             |             |
| 19:00-19:15 | B1<br>B2      | S7<br>A2      | A1<br>C1 | B3<br>B4 |          | A1<br>C1    | S7<br>A2  | B1<br>B2 | B3<br>B4    | 19:00-19:15 |             |             |             |             |
| 19:15-19:30 |               |               |          |          |          |             |           |          |             |             |             |             | 19:15-19:30 |             |
| 19:30-19:45 |               |               |          |          |          |             |           |          |             |             |             |             |             | 19:30-19:45 |
| 19:45-20:00 |               |               |          |          |          |             |           |          |             |             |             |             |             | 19:45-20:00 |
| 20:00-20:15 |               | S1, S2<br>(*) | S6       |          | S3       |             | S6        |          |             | 20:00-20:15 |             |             |             |             |
| 20:15-20:30 |               |               |          | S8       |          |             |           |          |             | 20:15-20:30 |             |             |             |             |
| 20:30-20:45 | S1, S2<br>(*) |               |          |          |          |             |           |          | S4<br>S5    |             | 20:30-20:45 |             |             |             |
| 20:45-21:00 |               |               |          |          |          | 20:45-21:00 |           |          |             |             |             |             |             |             |
| 21:00-21:15 |               |               |          |          | S1       | S2          |           |          | 21:00-21:15 |             |             |             |             |             |
| 21:15-21:30 |               |               |          |          |          |             |           |          |             | 21:15-21:30 |             |             |             |             |
| 21:30-21:45 |               |               |          |          |          |             |           |          | 21:30-21:45 |             |             |             |             |             |
| 21:45-22:00 |               |               |          |          |          |             |           |          | 21:45-22:00 |             |             |             |             |             |

(\*) Vanaf 17 september traint 1<sup>e</sup> selectie op dinsdag in de zaal.



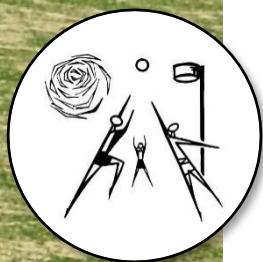


## Trainingschema zaal

|             | Maandag   | Dinsdag    |                   | Woensdag  |            | Donderdag            |           |             |             |
|-------------|-----------|------------|-------------------|-----------|------------|----------------------|-----------|-------------|-------------|
|             | Buitenhof | Kerkpolder | Wippolder         | Buitenhof | Kerkpolder | Kerkpolder           | Buitenhof |             |             |
| 17.30-17.45 |           |            |                   |           |            |                      |           | 17.30-17.45 |             |
| 17.45-18.00 |           |            | E1<br>E2          |           |            | E1<br>E2             | D1<br>D2  | C2<br>D2    | 17.45-18.00 |
| 18.00-18.15 |           | D1         | E5<br>F1          |           |            | E1<br>E2<br>E5<br>F1 | D1<br>D2  | E3/E4       | 18.00-18.15 |
| 18.15-18.30 | B1<br>D2  |            | C2<br>D3<br>E3/E4 | B4<br>C1  |            |                      |           |             | 18.15-18.30 |
| 18.30-18.45 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 18.30-18.45 |
| 18.45-19.00 |           |            |                   |           |            |                      | B3<br>B4  | A1<br>C1*   | 18.45-19.00 |
| 19.00-19.15 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 19.00-19.15 |
| 19.15-19.30 | S5<br>A2  |            | S6<br>A1          | S6<br>B3  |            |                      |           |             | 19.15-19.30 |
| 19.30-19.45 |           |            |                   |           |            |                      | A2<br>S4  | B1*<br>B2   | 19.30-19.45 |
| 19.45-20.00 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 19.45-20.00 |
| 20.00-20.15 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 20.00-20.15 |
| 20.15-20.30 |           |            | S1<br>S2          | S3<br>S5* |            |                      |           |             | 20.15-20.30 |
| 20.30-20.45 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 20.30-20.45 |
| 20.45-21.00 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 20.45-21.00 |
| 21.00-21.15 |           |            |                   |           |            |                      |           | S1<br>S2    | 21.00-21.15 |
| 21.15-21.30 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 21.15-21.30 |
| 21.30-21.45 |           |            |                   | S7*       |            |                      |           |             | 21.30-21.45 |
| 21.45-22.00 |           |            |                   |           |            |                      |           |             | 21.45-22.00 |

\* = roulatie





## Activiteitenkalender

| Datum      | Activiteit                |
|------------|---------------------------|
| 09-10-2024 | Reservering Paal Centraal |
| 12-10-2024 | Halloween Party & Menu    |
| 18-10-2024 | Filmavond F en E          |
| 28-10-2024 | Bestuursvergadering       |

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

## Schoonmaakrooster

| Datum              | Schoonmaker  |                     |                          |
|--------------------|--------------|---------------------|--------------------------|
| vrijdag 11 oktober | Wayne, Vito  | Bram (7), Sanne (7) | Jill, Yasmin             |
| vrijdag 18 oktober | Geeske, Dawn | Gina, Pim           | Julian, Hennieke         |
| vrijdag 25 oktober | Ryan, Wayne  | Laurie, Floor       | Lieselotte (7), Maya (7) |

De schoonmaakdienst begint altijd om 19:00 uur.

Het eerstgenoemde team moet zorgen voor een sleutel (die je bijvoorbeeld bij Erik van der Kramer kunt ophalen) zodat er geopend en gesloten kan worden.

## Kantinerrooster

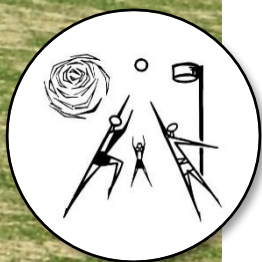
### Zaterdag 12 oktober

| Shift         | Plek 1     | Plek 2     | Plek 3                   | Plek 4                    |
|---------------|------------|------------|--------------------------|---------------------------|
| 9:30 - 12:00  | Anouk (E2) | Fenne (E2) | Britt (D1)               | B2                        |
| 12:00 - 14:45 | D3         | D3         | Emmelie (C2)<br>Abe (C2) | Elliot (C2)<br>Vince (C2) |
| 14:45 - 17:00 | Jeroen (4) | Floor (4)  | Pieter (4)               | Mark (4)                  |
| 17:00 - 19:30 | Sander (7) |            | Lieselotte (7)           | Maya (7)                  |

De link naar het rooster: [Kantinerrooster](#)

## Team van de week

| Dag        | Team van de week |
|------------|------------------|
| 12-10-2024 | Excelsior A2     |



## DE VERENIGING

### DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)  
Oude Veiling 66  
2635 GJ Den Hoorn

Secretaris: [Erik van der Kramer](#)

Penningmeester: [Erik de Koning](#)

### BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)

Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)

Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)

Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)

PR: [Job van den Berg](#)

### SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior  
Plateelstraat 14  
2613 PS Delft

### LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: Christiane Hogeweg  
[ledenadministratie@ckv-excelsior.nl](mailto:ledenadministratie@ckv-excelsior.nl)

### VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)

Contactgegevens: [vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl](mailto:vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl)

### ACCOMMODATIES

| Veld                        | Zaal                          |
|-----------------------------|-------------------------------|
| Clubhuis Sportpark Biesland | Sporthal de Buitenhof         |
| Bieslandsepad 14, Delft     | Duke Ellingtonstraat 2, Delft |
| 015 - 2.143.972             | 015 - 261 19 25               |

### WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>

Webmaster: [Wesley Toet](#)

Webredactie: [Job van den Berg](#)

### SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

## COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

### REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

### KOPIJ

|                        |   |
|------------------------|---|
| Bestuur:               | Leen van den Hooff<br>Erik van der Kramer<br>Erik de Koning                   |
| Wedstrijdsecretariaat: | Willeke Alberts<br>Thijs Arkesteijn<br>Okker van Batenburg<br>Lisette Ekemans |
| Activiteiten:          | Nicole Buis-van den Hooff<br>Job van den Berg                                 |

### CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

[dekorfpraat@ckv-excelsior.nl](mailto:dekorfpraat@ckv-excelsior.nl)

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:

[secretaris@ckv-excelsior.nl](mailto:secretaris@ckv-excelsior.nl)

